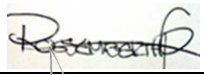
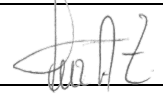
ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	ESCUELA DE FUTBOL - GRUPO PRE INFANTIL E INFANTIL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	16 AL 23	MES:	4	AÑO:	2022	HORA INICIO:	1:30PM/3PM 11AM	HORA TERMINACIÓN:	5:00PM 1:00PM
BARRIO:	MILENTA-TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CRA 55 CALLE 18 SUR	

OBJETIVO ESPECIFICO
EL ACONDICIONAMIENTO FISICO Y TECNICO. DONDE POR MEDIO DE EJERCICIO ESTABLECIDOS Y LUDICOS, IDENTIFIQUEMOS LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, ACRECENTEMOS LA COORDINACION DINAMICAY VISO PEDICA, ENMARCADO EN UN AMBIENTE DE RESPETO Y LUDICA EN EL GRUPO CON LAS DIFERENTES VARIABLES QUE IMPLICA EN EL MOMENTO DEL DESARROLLO DE ESTE OBJETIVO PARA EL MES.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, ELONGACION PUESTA EN CALOR.	20 MINUTOS	REALIZAMOS EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DE EJERCICIOS LUDICOS Y DESCRIPCION DE OBJETIVOS	EL CALENTAMIENTO SE DESARROLLA ADECUADAMENTE Y SIN NOVEDAD.
CENTRAL	DIAGNOSTICO DE GRUPO, ACONDICIONAMIENTO	80 MINUTOS	EJERCICIOS DE FUNDAMENTACION SUPERFICIES DE CONTACTO CON VARIABLES DE DESPLAZAMIENTO, VELOCIDAD DINAMICA EN GRUPOS	SE DESARROLLAN LOS EJERCICIOS DE PASE CON EMPEINE Y POSICIONAMIENTO CON VARIABLES, SE PONE EN PRACTICA EN EL JUEGO REAL.
FINAL	VUELTA A LA CALMA	20 MINUTOS	RETRO ALIMENTACION , ELONGACION Y VUELTA A LA CALMA	LA RETROALIMENTACION DEMUESTRA EL NIVEL DE ACEPTACION Y ENTENDIMIENTO DE LAS SESIONES DE CLASE POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	ROSSEMBERTH GUTIERREZ AGUILAR	FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

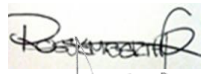
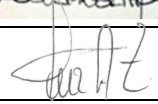
ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	ESCUELA DE FUTBOL - PRE JUVENIL Y JUVENIL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	16 AL 23	MES:	4	AÑO:	2022	HORA INICIO:	1:30PM/3PM 4PM	HORA TERMINACIÓN:	5:30PM 6:30PM
BARRIO:	MILENTA-TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CRA 55 CALLE 18 SUR	

OBJETIVO ESPECIFICO
EL ACONDICIONAMIENTO FISICO Y TECNICO. DONDE POR MEDIO DE EJERCICIO ESTABLECIDOS Y LUDICOS, IDENTIFIQUEMOS LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, ACRECENTEMOS LA COORDINACION DINAMICAY VISO PEDICA, ENMARCADO EN UN AMBIENTE DE RESPETO Y LUDICA EN EL GRUPO CON LAS DIFERENTES VARIABLES QUE IMPLICA EN EL MOMENTO DEL DESARROLLO DE ESTE OBJETIVO PARA EL MES.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, ELONGACION PUESTA EN CALOR.	20 MINUTOS	REALIZAMOS EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DE EJERCICIOS LUDICOS Y DESCRIPCION DE OBJETIVOS	EL CALENTAMIENTO SE DESARROLLA ADECUADAMENTE Y SIN NOVEDAD.
CENTRAL	DIAGNOSTICO DE GRUPO, ACONDICIONAMIENTO	80 MINUTOS	EJERCICIOS DE FUNDAMENTACION SUPERFICIES DE CONTACTO CON VARIABLES DE DESPLAZAMIENTO, VELOCIDAD EN GRUPOS	SE DESARROLLAN LOS EJERCICIOS DE PASE CON EMPEINE Y POSICIONAMIENTO CON VARIABLES, SE PONE EN PRACTICA EN EL JUEGO REAL.
FINAL	VUELTA A LA CALMA	20 MINUTOS	RETRO ALIMENTACION , ELONGACION Y VUELTA A LA CALMA	LA RETROALIMENTACION DEMUESTRA EL NIVEL DE ACEPTACION Y ENTENDIMIENTO DE LAS SESIONES DE CLASE POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	ROSSEMBERTH GUTIERREZ AGUILAR	FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA
LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

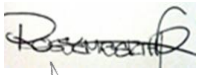
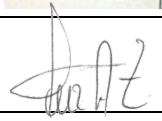
ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	ESCUELA DE FUTBOL - GRUPO PRE INFANTIL E INFANTIL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	25AL 30	MES:	4	AÑO:	2022	HORA INICIO:	1:30PM/3PM 11AM	HORA TERMINACIÓN:	5:00PM 1:00PM
BARRIO:	MILENTA-TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CRA 55 CALLE 18 SUR	

OBJETIVO ESPECIFICO
EL ACONDICIONAMIENTO FISICO Y TECNICO. DONDE POR MEDIO DE EJERCICIO ESTABLECIDOS Y LUDICOS, IDENTIFIQUEMOS LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, ACRECENTEMOS LA COORDINACION DINAMICAY VISO PEDICA, ENMARCADO EN UN AMBIENTE DE RESPETO Y LUDICA EN EL GRUPO CON LAS DIFERENTES VARIABLES QUE IMPLICA EN EL MOMENTO DEL DESARROLLO DE ESTE OBJETIVO PARA EL MES.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, ELONGACION PUESTA EN CALOR.	20 MINUTOS	REALIZAMOS EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DE EJERCICIOS LUDICOS Y DESCRIPCION DE OBJETIVOS	EL CALENTAMIENTO SE DESARROLLA ADECUADAMENTE Y SIN NOVEDAD.
CENTRAL	DIAGNOSTICO DE GRUPO, ACONDICIONAMIENTO	80 MINUTOS	EJERCICIOS DE FUNDAMENTACION SUPERFICIES DE CONTACTO CON VARIABLES DE DESPLAZAMIENTO, VELOCIDAD EN GRUPOS	SE DESARROLLAN LOS EJERCICIOS DE PASE CON EMPEINE Y POSICIONAMIENTO CON VARIABLES, SE PONE EN PRACTICA EN EL JUEGO REAL.
FINAL	VUELTA A LA CALMA	20 MINUTOS	RETRO ALIMENTACION , ELONGACION Y VUELTA A LA CALMA	LA RETROALIMENTACION DEMUESTRA EL NIVEL DE ACEPTACION Y ENTENDIMIENTO DE LAS SESIONES DE CLASE POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	ROSSEMBERTH GUTIERREZ AGUILAR	FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA
LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

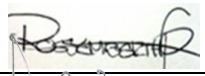
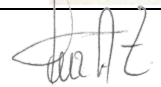
ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	ESCUELA DE FUTBOL - PRE JUVENIL Y JUVENIL										
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	25AL 30	MES:	4	AÑO:	2022	HORA INICIO:	1:30PM/3PM 4PM	HORA TERMINACIÓN:	5:30PM 6:30PM	
BARRIO:	MILENTA-TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CRA 55 CALLE 18 SUR		

OBJETIVO ESPECIFICO
EL ACONDICIONAMIENTO FISICO Y TECNICO. DONDE POR MEDIO DE EJERCICIO ESTABLECIDOS Y LUDICOS, IDENTIFIQUEMOS LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, ACRECENTEMOS LA COORDINACION DINAMICAY VISO PEDICA, ENMARCADO EN UN AMBIENTE DE RESPETO Y LUDICA EN EL GRUPO CON LAS DIFERENTES VARIABLES QUE IMPLICA EN EL MOMENTO DEL DESARROLLO DE ESTE OBJETIVO PARA EL MES.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, ELONGACION PUESTA EN CALOR.	20 MINUTOS	REALIZAMOS EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DE EJERCICIOS LUDICOS Y DESCRIPCION DE OBJETIVOS	EL CALENTAMIENTO SE DESARROLLA ADECUADAMENTE Y SIN NOVEDAD.
CENTRAL	DIAGNOSTICO DE GRUPO, ACONDICIONAMIENTO	80 MINUTOS	EJERCICIOS DE FUNDAMENTACION SUPERFICIES DE CONTACTO CON VARIABLES DE DESPLAZAMIENTO, VELOCIDAD EN GRUPOS	SE DESARROLLAN LOS EJERCICIOS DE PASE CON EMPEINE Y POSICIONAMIENTO CON VARIABLES, SE PONE EN PRACTICA EN EL JUEGO REAL.
FINAL	VUELTA A LA CALMA	20 MINUTOS	RETRO ALIMENTACION , ELONGACION Y VUELTA A LA CALMA	LA RETROALIMENTACION DEMUESTRA EL NIVEL DE ACEPTACION Y ENTENDIMIENTO DE LAS SESIONES DE CLASE POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	ROSSEMBERTH GUTIERREZ AGUILAR	FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

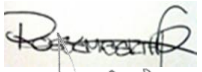
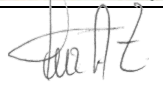
ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	ESCUELA DE FUTBOL - GRUPO PRE INFANTIL E INFANTIL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	2AL7	MES:	5	AÑO:	2022	HORA INICIO:	1:30PM/3PM 11AM	HORA TERMINACIÓN:	5:00PM 1:00PM
BARRIO:	MILENTA-TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CRA 55 CALLE 18 SUR	

OBJETIVO ESPECIFICO
EL ACONDICIONAMIENTO FISICO Y TECNICO. DONDE POR MEDIO DE EJERCICIO ESTABLECIDOS Y LUDICOS, IDENTIFIQUEMOS LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, ACRECENTEMOS LA COORDINACION DINAMICAY VISO PEDICA, ENMARCADO EN UN AMBIENTE DE RESPETO Y LUDICA EN EL GRUPO CON LAS DIFERENTES VARIABLES QUE IMPLICA EN EL MOMENTO DEL DESARROLLO DE ESTE OBJETIVO PARA EL MES.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, ELONGACION PUESTA EN CALOR.	20 MINUTOS	REALIZAMOS EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DE EJERCICIOS LUDICOS Y DESCRIPCION DE OBJETIVOS	EL CALENTAMIENTO SE DESARROLLA ADECUADAMENTE Y SIN NOVEDAD.
CENTRAL	DIAGNOSTICO DE GRUPO, ACONDICIONAMIENTO	80 MINUTOS	EJERCICIOS DE FUNDAMENTACION SUPERFICIES DE CONTACTO CON VARIABLES DE DESPLAZAMIENTO, VELOCIDAD EN GRUPOS	SE DESARROLLAN LOS EJERCICIOS DE PASE CON EMPEINE Y POSICIONAMIENTO CON VARIABLES, SE PONE EN PRACTICA EN EL JUEGO REAL.
FINAL	VUELTA A LA CALMA	20 MINUTOS	RETRO ALIMENTACION , ELONGACION Y VUELTA A LA CALMA	LA RETROALIMENTACION DEMUESTRA EL NIVEL DE ACEPTACION Y ENTENDIMIENTO DE LAS SESIONES DE CLASE POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	ROSSEMBERTH GUTIERREZ AGUILAR	FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

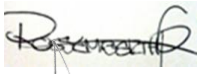
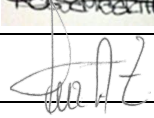
ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	ESCUELA DE FUTBOL - PRE JUVENIL Y JUVENIL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	2AL7	MES:	5	AÑO:	2022	HORA INICIO:	1:30PM/3PM 4PM	HORA TERMINACIÓN:	5:30PM 6:30PM
BARRIO:	MILENTA-TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CRA 55 CALLE 18 SUR	

OBJETIVO ESPECIFICO
EL ACONDICIONAMIENTO FISICO Y TECNICO. DONDE POR MEDIO DE EJERCICIO ESTABLECIDOS Y LUDICOS, IDENTIFIQUEMOS LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, ACRECENTEMOS LA COORDINACION DINAMICAY VISO PEDICA, ENMARCADO EN UN AMBIENTE DE RESPETO Y LUDICA EN EL GRUPO CON LAS DIFERENTES VARIABLES QUE IMPLICA EN EL MOMENTO DEL DESARROLLO DE ESTE OBJETIVO PARA EL MES.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, ELONGACION PUESTA EN CALOR.	20 MINUTOS	REALIZAMOS EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DE EJERCICIOS LUDICOS Y DESCRIPCION DE OBJETIVOS	EL CALENTAMIENTO SE DESARROLLA ADECUADAMENTE Y SIN NOVEDAD.
CENTRAL	DIAGNOSTICO DE GRUPO, ACONDICIONAMIENTO	80 MINUTOS	EJERCICIOS DE FUNDAMENTACION SUPERFICIES DE CONTACTO CON VARIABLES DE DESPLAZAMIENTO, VELOCIDAD EN GRUPOS	SE DESARROLLAN LOS EJERCICIOS DE PASE CON EMPEINE Y POSICIONAMIENTO CON VARIABLES, SE PONE EN PRACTICA EN EL JUEGO REAL.
FINAL	VUELTA A LA CALMA	20 MINUTOS	RETRO ALIMENTACION , ELONGACION Y VUELTA A LA CALMA	LA RETROALIMENTACION DEMUESTRA EL NIVEL DE ACEPTACION Y ENTENDIMIENTO DE LAS SESIONES DE CLASE POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	ROSSEMBERTH GUTIERREZ AGUILAR	FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ

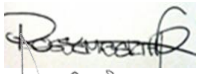
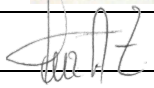
ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	ESCUELA DE FUTBOL - GRUPO PRE INFANTIL E INFANTIL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	9 AL 14	MES:	5	AÑO:	2022	HORA INICIO:	1:30PM/3PM 11AM	HORA TERMINACIÓN:	5:00PM 1:00PM
BARRIO:	MILENTA-TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CRA 55 CALLE 18 SUR	

OBJETIVO ESPECIFICO
EL ACONDICIONAMIENTO FISICO Y TECNICO. DONDE POR MEDIO DE EJERCICIO ESTABLECIDOS Y LUDICOS, IDENTIFIQUEMOS LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, ACRECENTEMOS LA COORDINACION DINAMICAY VISO PEDICA, ENMARCADO EN UN AMBIENTE DE RESPETO Y LUDICA EN EL GRUPO CON LAS DIFERENTES VARIABLES QUE IMPLICA EN EL MOMENTO DEL DESARROLLO DE ESTE OBJETIVO PARA EL MES.

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, ELONGACION PUESTA EN CALOR.	20 MINUTOS	REALIZAMOS EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DE EJERCICIOS LUDICOS Y DESCRIPCION DE OBJETIVOS	EL CALENTAMIENTO SE DESARROLLA ADECUADAMENTE Y SIN NOVEDAD.
CENTRAL	DIAGNOSTICO DE GRUPO, ACONDICIONAMIENTO	80 MINUTOS	EJERCICIOS DE FUNDAMENTACION SUPERFICIES DE CONTACTO CON VARIABLES DE DESPLAZAMIENTO, VELOCIDAD EN GRUPOS	SE DESARROLLAN LOS EJERCICIOS DE PASE CON EMPEINE Y POSICIONAMIENTO CON VARIABLES, SE PONE EN PRACTICA EN EL JUEGO REAL.
FINAL	VUELTA A LA CALMA	20 MINUTOS	RETRO ALIMENTACION , ELONGACION Y VUELTA A LA CALMA	LA RETROALIMENTACION DEMUESTRA EL NIVEL DE ACEPTACION Y ENTENDIMIENTO DE LAS SESIONES DE CLASE POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	ROSSEMBERTH GUTIERREZ AGUILAR	FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA
LOCAL DE PUENTE ARANDA

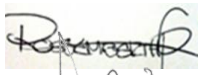
BOGOTÁ

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO, SEGURIDAD Y CONVIVENCIA
Alcaldía Local de Puente Aranda

PLAN CLASE DIARIA

ACTIVIDAD:	ESCUELA DE FUTBOL - PRE JUVENIL Y JUVENIL									
FECHA DE EJECUCIÓN	DÍA	9 AL 14	MES:	5	AÑO:	2022	HORA INICIO:	1:30PM/3PM 4PM	HORA TERMINACIÓN:	5:30PM 6:30PM
BARRIO:	MILENTA-TEJAR						DIRECCION Y TELEFONO		CRA 55 CALLE 18 SUR	
OBJETIVO ESPECIFICO										

	TEMA A TRABAJAR	DURACIÓN POR ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EVALUACIÓN
INICIAL	CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, ELONGACION PUESTA EN CALOR.	20 MINUTOS	REALIZAMOS EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DE EJERCICIOS LUDICOS Y DESCRIPCION DE OBJETIVOS	EL CALENTAMIENTO SE DESARROLLA ADECUADAMENTE Y SIN NOVEDAD.
CENTRAL	DIAGNOSTICO DE GRUPO, ACONDICIONAMIENTO	80 MINUTOS	EJERCICIOS DE FUNDAMENTACION SUPERFICIES DE CONTACTO CON VARIABLES DE DESPLAZAMIENTO, VELOCIDAD EN GRUPOS	SE DESARROLLAN LOS EJERCICIOS DE PASE CON EMPEINE Y POSICIONAMIENTO CON VARIABLES, SE PONE EN PRACTICA EN EL JUEGO REAL.
FINAL	VUELTA A LA CALMA	20 MINUTOS	RETRO ALIMENTACION , ELONGACION Y VUELTA A LA CALMA	LA RETROALIMENTACION DEMUESTRA EL NIVEL DE ACEPTACION Y ENTENDIMIENTO DE LAS SESIONES DE CLASE POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES.

NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	ROSSEMBERTH GUTIERREZ AGUILAR	FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR:	LUZ AMANDA ZAMORA BLANCO	FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA
LOCAL DE PUENTE ARANDA

BOGOTÁ